

この事業は「チャレンジふくしま県民運動」に参画しています /

第44回福島県レクリエーション大会

今年は
「郡山市」!

ふくしまレクリエーションフェスタ2024

2024.8.24^土
▶ 11.2^土



特別
企画

レアスポーツを
体験しよう
体験交流ひろば

9月14日^土

10:00 オープン

荒天
中止

15:00 クローズ

会場 郡山駅西口駅前広場

参加費 無料

- ・クロリティ
- ・スラックライン
- ・ラダーゲッター
- ・モルックなど、ほかのお楽しみも準備しています。

介護レクリエーション
サポーター養成講座

9月1日^日

10:00~15:00

会場 郡山市ミュージカルがくと館

参加費 2,500円
(学生500円)

チャレンジザ・ゲーム&
おうちで60秒チャレンジ
講習会&記録会

9月21日^土

10:00~15:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,000円
(テキスト代込・学生500円)

福祉
レクリエーション
セミナー

10月6日^日

10:00~15:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,500円
(学生500円)

コミュニケーション
ワークショップ

10月19日^土

10:00~15:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,500円
(学生500円)

レクリエーション
アカデミー2024

8月25日^日、9月15日^日、9月29日^日、
10月13日^日、10月27日^日

9:00~17:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,500円 / 1回

※申込みは1週間前までに、できるだけ e-mail でお申込みください。

※各種目交流大会の詳細は、裏面をご確認ください。

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp



ふくしまレクリエーションフェスタ2024 活動一覧

「チャレンジふくしま県民運動」や「健康長寿ふくしま会議」のもとで進められる新しい「健康ふくしま21計画」の推進に向けて、人々の健康と生きがいを支え、心を元気にするレクリエーションとして行われるスポーツ活動をととして、県民相互の交流、生涯スポーツの振興と健康寿命の延伸を図り、レクリエーション運動の活性化に資することを目的に、本県最大の生涯スポーツ・レクリエーションに関する総合的な大会として開催します。

■ 式典および交流の場

No.	事業・活動名称	期 日	時 間	会 場	問 合 せ 先
1	総合開会式・交歓交流の タベ	8月24日(土)	15:00~19:00	郡山ビューホテルアネックス	福島県レクリエーション協会 f-kenrec@bz04.plala.or.jp 024-544-1886
2	体験交流ひろば	9月14日(土)	9:00~16:00	郡山駅西口駅前広場	

■ スポーツ実践活動（郡山市会場分）

3	インディアカ	8月25日(日)	10:00~15:00	郡山市ふるさとの森スポーツ パーク 体育館	福島県インディアカ協会 090-8927-3400
4	ウォーキング	9月1日(日)	9:20~13:00	郡山駅東口スタート・フィニッシュ	福島県ウォーキング協会 090-9536-2541
5	グラウンドゴルフ	8月27日(火)	10:30~15:30	郡山市西部第二体育館・ 西部スポーツ広場	福島県グラウンド・ゴルフ協会 090-8258-6039
6	スポーツウエルネス吹矢	9月14日(土)	9:30~14:30	郡山市ふるさとの森スポーツ パーク 体育館	福島県スポーツウエルネス吹矢協会 024-944-0211
7	綱引	9月1日(日)	9:00~14:00	郡山市西部第二体育館	福島県綱引連盟 0243-33-4013
8	日本民踊(兼 初心者講習会)	9月1日(日)	9:00~16:00	郡山市磐梯熱海 ホテル華の湯	日本フォークダンス連盟福島県支部/ 日本民踊部 090-8780-9458
9	フォークダンス	9月29日(日)	9:00~15:00	郡山市東部体育館	日本フォークダンス連盟福島県支部/ フォークダンス部 024-597-8308
10	武術太極拳	9月15日(日)	9:00~16:00	郡山市ふるさとの森スポーツ パーク 体育館	福島県武術太極拳連盟 024-531-5627
11	ボールルームダンス	10月20日(日)	8:00~17:30	郡山市郡山ユラックス熱海 多目的ホール	福島県ボールルームダンス連盟 0243-22-5735

■ スポーツ実践活動（郡山市外分）

12	オリエンテーリング	9月15日(日)	9:00~13:00	福島市 松川学習センター 集合・解散	福島県オリエンテーリング協会 090-2882-3313
13	キャンプ	8/24(土)~8/25(日)		大玉村 フォレストパーク安達太良	福島県キャンプ協会 070-4198-2551
14	ディスクゴルフ	9月29日(日)	9:15~15:30	福島市 あづま総合運動公園 せせらぎ・桜の広場	福島県ディスクゴルフ協会 080-1808-2447
15	パークゴルフ	9月2日(月)	8:00~14:00	泉崎村 泉崎パークゴルフ場	福島県パークゴルフ協会連合会 0244-46-5155
16	ユニカール(兼・東日本大会)	11月2日(土)	9:00~16:00	福島市 NCV ふくしまアリーナ	福島県ユニカール協会 090-4555-9115

■ 学習の場

17	レクリエーション・サポーター養成講座	9月1日(日)	10:00~15:00	郡山市ミュージカルがくと館	福島県レクリエーション協会 f-kenrec@bz04.plala.or.jp 024-544-1886
18	チャレンジ・ザ・ゲーム&おうちで 60秒チャレンジ講習会&記録会	9月21日(土)	10:00~15:00	郡山市青少年会館 プレイホール	
19	福祉レクリエーションセミナー	10月6日(日)	10:00~15:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
20	コミュニケーションワークセミナー	10月19日(土)	10:00~15:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
21	レクリエーション・アカデミー	8月25日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
22	レクリエーション・アカデミー	9月15日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
23	レクリエーション・アカデミー	9月29日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
24	レクリエーション・アカデミー	10月13日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
25	レクリエーション・アカデミー	10月27日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	

ふくしまレクリエーションフェスタ2024に関するお問合せ

ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会事務局

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館
特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会内

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp

TEL 024-544-1886 **FAX** 024-572-7800

URL <https://pref-fukushima.recsite.jp>

●各種目や行事の詳細は、ホームページからも確認できます。

福島県レクリエーション協会

検索



加盟団体各位 殿

2024年7月30日

福島県武術太極拳連盟

会長 亀岡偉民

理事長 蛭田英明



ふくしまレクリエーションフェスタ 2024(兼 第44回福島県レクリエーション大会)

開催のお知らせ(参加者募集)

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、ふくしまレクリエーションフェスタ 2024(兼 第44回福島県レクリエーション大会)が下記の要領で開催されますので、参加者募集のご案内を申し上げます。

参加者募集にあたり、普段、県連行事になかなか参加されない方も気軽に参加されることを希望します。レク・フェスタ大会の趣旨にのっとり、健康で明るく豊かな生活を築くことを目的として、楽しいレクリエーション活動の一日にしたいと考えています。よって、今回は参加費を**無料**としました。郡山地区での開催であります。他の県北地区・会津地区・相双いわき地区の加盟団体の方も奮って参加をされるようお願い申し上げます。

別紙資料に本年度の大会概要(暫定版)、参加申込書を添付いたしましたのでご参照ください。また、事務局としましては、大会の運営を簡素に行うよう努めております、加盟団体の特段のご協力をお願い申し上げます。

記

- | | |
|----------|--|
| (1).開催日時 | 2024年9月15日(日) 10:00 ~ 15:00 |
| (2).開催場所 | ふるさとの森スポーツパーク体育館
〒963-0722 郡山市田村町小川字石淵 166 Tel: 024-955-5229 |
| (3).募集人数 | 100 ~ 150 人程度 |
| (4).参加費 | 無料 会場設営・保険加入の為、別紙による参加申込をお願いします。 |
| (5).申込締切 | 8月27日(火) 必着 郵送またはFAXにて下記申込先まで。 |
| (6).その他 | 剣種目の参加者は剣を持参ください。
バス等の手配補助等はありません。各自、乗り合わせてご参集ください。
参加人数によっては、昼食時にフロアを使用しますので敷物をご準備ください。
熱中症対策として、各自、飲み物をご持参して、こまめに水分補給をしてください。 |

(事務取扱・申込先) 〒960-8204 福島市岡部字根深 115-2

福島県武術太極拳連盟 事務局 石澤久芳

FAX: 024-531-5627 E-mail: fwtf@orion.ocn.ne.jp

公益財団法人 福島県スポーツ振興基金 助成事業

ふくしま レクリエーション フェスタ 2024
兼 第44回 福島県レクリエーション大会

武 術 太 極 拳

会 場： ふるさとの森スポーツパーク体育館 郡山市田村町小川字石淵166 Tel 024-955-5229

日 時： 2024 年 9 月 15 日 (日) 午前 9 時 45 分 ～ 午後 3 時

武術太極拳 実行委員会 組織

福島県武術太極拳連盟 会長 亀岡 偉民
実行委員長 蛭田 英明
実行副委員長 石澤 久芳 本田 明美

種目別指導者 沼澤 祐子 石澤 久芳

(準備運動・紹介種目リーダー)

受付係
放送係
音響係
接待係
救護係
撮影係 石澤 久芳
会場係 (スタッフ及び参加者が全員で協力してください。)

《 プ ロ グ ラ ム 》

- 8:30 (スタッフ集合および準備)
- 9:30 開場
- 9:45 受付開始
- 10:10 開会式 福島県武術太極拳連盟 理事長 蛭田英明 あいさつ
- 10:20 **【午前の部】 ※皆さんで楽しく太極拳、たくさんの種目にご参加ください。**
種目紹介 準備運動
- ① 太極養生五防功
 - ② 練功十八法
 - ③ 入門・初級太極拳
 - ④ 簡化24式太極拳
 - ⑤ 陳式太極拳・老架一路
 - ⑥ 32式太極劍
 - ⑦ 42式太極劍
 - ⑧ 総合太極拳
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 **【午後の部】 「伝統太極拳って楽しいよ!! 楊式・陳式どっちやる」**
体験学習 ① 楊式太極拳 (後藤 妙子)
② 陳式太極拳 (石澤 久芳)
- ※各自、どちらかの興味ある種目にご参加ください。
- 14:35 整理運動 (全員参加)
- 14:45 閉会式
- 14:50 後片付け・清掃
- 15:00 終了・解散

FAX : 024-531-5627

レクリエーションフェスタ2024参加申込書 (9月15日 (/))

【※フェスタに参加される方は一般参加者・業務担当者にかかわらず、すべてこの用紙に記入してください。】
【原則として申込書提出後の変更は認められません。】 【申込締切日:8月27日(火)必着】

申込年月日	年 月 日
所属団体名	
記載者氏名	
記載者連絡先	()

番号	氏	名	備考（担当業務名等）	事務局使用(1)	事務局使用(2)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
	合	計	人		

※業務担当者には弁当が支給されます。手当金はありません。