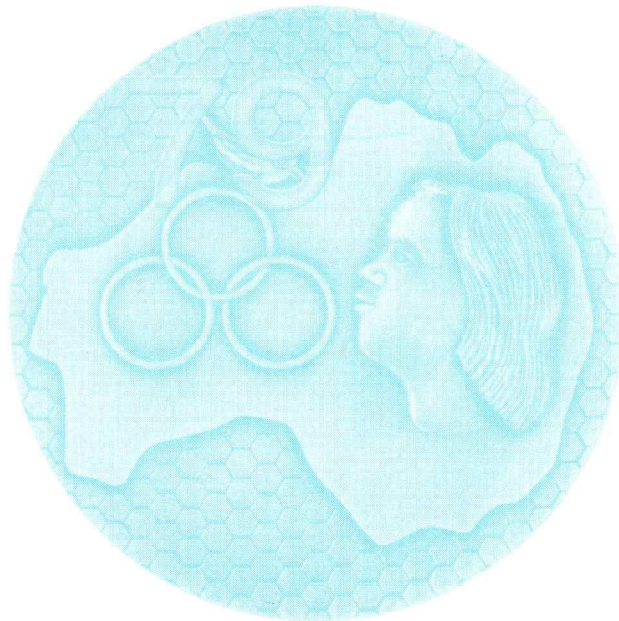


福島県総合スポーツ大会

国民スポーツ大会
東北総合スポーツ大会 選手選考会等

スポーツ少年団大会

武術太極拳



主 催

公益財団法人福島県スポーツ協会・福島県・福島県教育委員会
福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟・福島県スポーツ少年団
福島県スポーツ推進委員協議会・福島県スポーツ指導者協議会
開催市町村・開催市町村教育委員会

第79回 福島県総合スポーツ 大会

第33回 福島県武術太極拳選手権大会



日時 2026年10月4日(日)

会場 福島トヨタクラウンアリーナ
(国体記念体育館)
サブアリーナ

主管 福島県武術太極拳連盟

後援 公益社団法人 日本武術太極拳連盟
ホームページアドレス <http://www.fwtf.org/>



ご 挨 拶

福島県武術太極拳連盟

会長 亀岡よしたみ

第79回福島県総合体育大会・第33回福島県武術太極拳選手権大会の開催にあたり、心よりご挨拶を申し上げます。

本日は、県内各地から多くの選手・役員・関係者の皆様をお迎えし、本大会を盛大に開催できますことを大変嬉しく思います。また、日頃より福島県武術太極拳の普及・発展にご尽力いただいております加盟団体並びに関係各位、そして大会開催にご支援、ご協力を賜りました皆様に、心より厚く御礼申し上げます。

武術太極拳は、心身の健康を育み、礼節を重んじる素晴らしい伝統文化であり、競技としてはもちろん、生涯スポーツとしても広く親しまれています。本大会が、選手の皆様にとって日頃の鍛錬の成果を存分に発揮する場となるとともに、互いに技術を磨き、交流を深める貴重な機会となることを願っております。

勝敗を競う中にも、武術太極拳の精神である礼節と敬意を大切にし、一人ひとりが実りある一日を過ごされることを期待しております。

結びに、本大会が実り多い大会となりますこと、そしてご参加いただいた皆様の今後ますますのご活躍とご健勝を心より祈念申し上げ、ご挨拶といたします。

大会要綱

1. 名 称 第79回 福島県総合スポーツ大会
第33回 福島県武術太極拳選手権大会
2. 日 時 2026年 10月3日(土)
14:00～16:00 会場設営
16:00～19:30 マット上での練習
審判団研修会

2026年 10月4日(日)
8:00～18:00 大会実施
3. 会 場 福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ
(国体記念体育館)
4. 主 催 財団法人 福島県スポーツ協会
福島県 福島県教育委員会
福島県高等学校体育連盟 福島県中学校体育連盟
福島県スポーツ少年団 福島県スポーツ推進委員協議会
福島県スポーツ指導者協議会 開催地市町村教育委員会
5. 主 管 福島県武術太極拳連盟
6. 後 援 公益社団法人 日本武術太極拳連盟
7. 実施競技 競技部門 競技は「個人競技部門」「団体競技部門」で実施する
交流部門 「集団演武」で実施する

1) 個人競技部門

I 規定競技

(男女別の個人競技)

No.	種 目	演 技 時 間
1	総合太極拳規定套路AB (満30歳以上)	5分以上 6分以内
2	総合太極拳規定套路C (満29歳以下)	同上
3	24式太極拳S (満70歳以上)	4分以上 6分以内
4	24式太極拳A (満60歳以上)	4分以上 6分以内
5	24式太極拳B (満40歳以上59歳以下)	同上
6	24式太極拳C (満39歳以下)	同上
7	ジュニア太極拳3(規定難度太極拳)(満18歳以下)	2分30秒以上 4分以内
8	ジュニア太極拳2(16動作)(満18歳以下)	3分以内
9	ジュニア太極拳1(13動作)(中学生以下)	3分以内
10	32式・42式太極剣	2分以上 4分以内
11	長拳	1分20秒以上 2分以内
12	剣術	同上

II 自選競技

(男女別の個人競技)

No.	種 目	演 技 時 間
13	自選太極剣・刀	2分以上 4分以内
14	48式・88式太極拳	3分以上 4分以内
15	楊式・陳式・呉式・孫式太極拳	同上

III 規定難度競技

(男女別の個人競技)

No.	種 目	演 技 時 間
16	規定難度太極拳	2分30秒以上 4分以内

IV 伝統競技

(男女別の個人競技)

No.	種 目	演 技 時 間
17	伝統拳術・伝統器械	1分以上 2分以内

2) 団体競技部門

No.	種 目	演 技 時 間
18	集団 (4人以上10人以内、徒手及び器械)	1分以上 4分以内
19	対練 (2人または3人で、徒手及び器械)	40秒以上 2分以内
20	太極拳推手規定套路(2人1組、全套路)	4分以上 6分以内

3) 交流部門

No.	種 目	演 技 時 間
21	4人以上徒手 入門・初級・24式太極拳	4分以内

8. 出場選手要件 福島県内居住者とする。県外居住者にあつては県連団体に所属する者
年齢は2027年4月1日現在とする。
学籍規定のある種目は2027年4月2日の学籍によるものとする
9. 出場種目枠 1)個人競技部門については、一人合計2種目までの出場枠を設ける
2)団体競技部門は、一人2種目の枠外である
3)交流部門(集団演武)は、学習年数の浅い人々が県総体に参加出場するための種目です。趣旨を理解して参加者を選考するようお願いいたします。従って、集団競技部門と交流部門との重複出場はご遠慮下さい
尚、交流部門の指導者(1級以下)出場は2名以内とします
種目は入門・初級太極拳、24式太極拳までとし太極剣等は団体競技部門に出場して下さい
- 10 出場料
- | 種別 | 料金 |
|----------------|--------------|
| (1) 参加料 | 1,000円 / 1人 |
| (2) 個人競技(種目ごと) | 600円 / 1人 |
| (3) 団体競技 | 2,000円 / 1団体 |
- 11 福島県武術太極拳選手権大会について
(1) 県代表の選抜
本大会の出場選手成績により、第44回全日本武術選手権大会への県代表の選抜については、選手選考委員会(審判団)が代表選手を選考する
その際、全日本大会の技術レベルに比し、遠く及ばない該当者は選抜の対象としないこととする
(2) 本選手権大会に出場するには、福島県武術太極拳連盟に加盟しなければならない
- 12 審判 競技審判は、全日本武術太極拳選手権大会新競技ルールに基づいて行う
日本連盟公認審判員で審判団を構成する
- 13 服装規定 服装は、全日本武術太極拳選手権大会競技ルールに基づいて行う
選手権部は表演服を着用し、当日用意されたゼッケンを競技前に提示する。団体競技部門はゼッケンは無しとする

14 表 彰

入賞者に賞状を授与する
選手のエントリー数に比例して下記の通り定める。

エントリー数(チーム数)	入賞者数(チーム数)
1人 ～ 2人	優秀賞or奨励賞
1人 ～ 3人	1位
4人 ～ 6人	1位 ～ 2位
7人 ～ 9人	1位 ～ 3位
10人 ～ 12人	1位 ～ 4位
13人 ～ 15人	1位 ～ 5位
16人 ～ 18人	1位 ～ 6位
19人 ～ 21人	1位 ～ 7位
22人 ～ 24人	1位 ～ 8位

福島県武術太極拳連盟

会 長 亀岡 偉民
理事長 蛭田 英明

大会実行委員会

実行委員長 八巻 ゆかり
副委員長 伏見 美保
実行委員 後藤 妙子 石澤 久芳
 鈴木 玲子 大井 孝子
 蛭田 優子 佐藤 かつよ
 安田 操子 植木 正明
 岡村 幹子 新井田 典子
 安瀬 幹子 大島 由子
 長谷部 裕子 西 二三子
 近藤 孝一 佐々木 淑子
 佐藤 尚美 菊池 美奈子

大会審判団

佐藤 尚美 後藤 妙子
長谷部 裕子 佐々木 淑子
安瀬 幹子 沼澤 祐子
根本 美喜子 蛭田 英明
宗像 節子 安田 操子
本田 明美 加藤 葉子
遠藤 美弥子 菊池 美奈子
八巻 ゆかり

大会事務局

受 付 船山 克子 鈴木 玲子 西二三子
放 送 蛭田 優子 五十嵐 昭子 遠藤 早苗
進 行 大井 孝子 佐藤 かつよ 新井田 典子 伏見 美保
撮 影 倉持 誠
記録・報道 長嶺 美恵子 菅野 裕子 鈴木 由美子 八巻 ゆかり
接 待 岡村 幹子 菅野 典子 熊田 恒子 菊池 美奈子
会 場 石澤 久芳 井上 武男 浅野 裕幸 近藤 正道
 山下 健次 大竹 雄輝 佐藤 孝治
救 護 武藤 雅恵
補助員 大島 由子 近藤 孝一 大倉 修子

大会日程

8:00	開場
8:20	受付開始
8:45	開会式 会長挨拶 審判長より競技上の注意 審判団紹介
9:00	競技開始 太極剣・刀
10:18	初級刀術
10:22	48式太極拳・楊式太極拳・陳式太極拳 (休憩10分)
11:08	太極拳推手規定套路
11:16	ドラゴン長拳・入門長拳・初級長拳 (お昼休憩)
12:50	ジュニア太極拳2
13:20	24式太極拳 S
14:08	24式太極拳 A
14:40	24式太極拳 B
14:56	24式太極拳 C
15:04	総合太極拳 AB
15:28	総合太極拳 C
15:50	11月8日(日) 第38回全国健康福祉祭 埼玉大会 「ねんりんピック彩の国さいたま2026 咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国」に出場 (越谷市) 福島県武術太極拳協会 結風チーム
16:00	表彰式・閉会式 審判長講評 後片付け
17:30	閉場

競 技 編 成 表

□ 男子 規定太極剣

8人5組

9:00～9:30

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	28	須藤 靖宏	喜多方市太極拳協会	32式		
	B	16	近藤 正道	福島県武術太極拳協会	32式		
2	A	20	佐藤 和男	福島県武術太極拳協会	32式		
	B	12	久慈 新也	会津武術太極拳サークル笑笑	32式		
3	A	22	佐藤 孝治	福島県武術太極拳協会	32式		
	B	45	山下 健次	福島県武術太極拳協会	32式		
4	A	40	平野 定雄	喜多方市太極拳協会	32式		
5	A	1	浅野 裕幸	福島陳式太極拳同友会	42式		

□ 女子 規定太極剣

12人7組

9:30～10:12

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	43	松本 和子	会津太極拳同好会	32式		
	B	6	大平 敏恵	いわき市武術太極拳協会	32式		
2	A	8	加藤 葉子	福島市武術太極拳協会	32式		
	B	4	遠藤 早苗	福島県武術太極拳協会	32式		
3	A	11	日下部 美和	福島県武術太極拳協会	32式		
	B	26	鈴木 朋子	太極拳会津万里	32式		
4	A	30	内生 いづ美	会津太極拳同好会	32式		
5	A	42	伏見 美保	あづまユニティサークル	42式		
	B	34	新田 元子	喜多方市太極拳協会	42式		
6	A	27	鈴木 玲子	会津太極拳同好会	42式		
	B	38	蓮沼 奏	喜多方市太極拳協会	42式		
7	A	31	中込 保子	福島県武術太極拳協会	42式		

□ 女子 自選太極剣

1人1組

10:12～10:18

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	33	新田 芳奈恵	喜多方市太極拳協会	武当剣		

□ 男子 初級刀術

1人1組

10:18~10:22

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	14	栗田 侑人	喜多方市太極拳協会			

□ 女子 48式太極拳

1人1組

10:22~10:28

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	8	加藤 葉子	福島市武術太極拳協会			

□ 男子 楊式太極拳

1人1組

10:28~10:34

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	9	金子 研一	福島県武術太極拳協会			

□ 女子 楊式太極拳

3人1組

10:34~10:46

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	44	八巻 ゆかり	福島県武術太極拳協会			
	B	36	根本 美喜子	郡山武術太極拳咲良			
2	A	10	菊池 美奈子	福島県武術太極拳協会			

□ 男子 陳式太極拳

1人1組

10:46~10:52

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	3	石澤 久芳	福島陳式太極拳同友会			

□ 女子 陳式太極拳

1人1組

10:52~10:58

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	21	佐藤 かつよ	喜多方市太極拳協会			

(休憩10分)

□ 女子 推手規定套路

2人1組

11:08～11:16

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1		34 新田 元子	喜多方市太極拳協会				
		33 新田 芳奈恵	喜多方市太極拳協会				

□ 男子ドラゴン長拳

2人1組

11:16～11:20

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	37 芳賀 晃太郎	福島県武術太極拳協会				
	B	47 渡辺 光琉	福島県武術太極拳協会				

□ 女子 ドラゴン長拳

1人1組

11:20～11:24

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	19 佐藤 音羽	福島県武術太極拳協会				

□ 女子 ドラゴン入門長拳

1人1組

11:24～11:28

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	18 佐藤 栞	喜多方市太極拳協会				

□ 男子 初級長拳

2人2組

11:28～11:36

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1		17 佐藤 到	喜多方市太極拳協会				
2		13 栗田 瑞輝	喜多方市太極拳協会				

□ 女子 初級長拳

2人2組

11:36～11:44

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1		23 佐藤 陽	喜多方市太極拳協会				
2		29 土手 彩愛	喜多方市太極拳協会				

〈お昼休憩〉

□ 男子 ジュニア太極拳 2

5人3組

12:50～13:05

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	14	栗田 侑人	喜多方市太極拳協会			
	B	13	栗田 瑞輝	喜多方市太極拳協会			
2	A	17	佐藤 到	喜多方市太極拳協会			
	B	37	芳賀 晃太郎	福島県武術太極拳協会			
3	A	47	渡辺 光琉	福島県武術太極拳協会			

□ 女子 ジュニア太極拳 2

5人3組

13:05～13:20

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	23	佐藤 陽	喜多方市太極拳協会			
	B	19	佐藤 音羽	福島県武術太極拳協会			
2	A	39	蓮沼 慈	喜多方市太極拳協会			
	B	29	土手 彩愛	喜多方市太極拳協会			
3	A	18	佐藤 栞	喜多方市太極拳協会			

□男子 24式太極拳 S

5人3組

13:20~13:44

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	15	近藤 孝一	郡山武術太極拳咲良			
	B	25	嶋津 勉	喜多方市太極拳協会			
2	A	3	石澤 久芳	福島陳式太極拳同友会			
	B	12	久慈 新也	会津武術太極拳サークル笑笑			
3	A	28	須藤 靖宏	喜多方市太極拳協会			

□女子 24式太極拳 S

5人3組

13:44~14:08

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	5	大島 恵子	会津太極拳同好会			
	B	32	長澤 辰子	喜多方市太極拳協会			
2	A	7	恩田 とみ代	福島市武術太極拳協会			
	B	46	吉田 ゆり	福島県武術太極草の会			
3	A	24	佐藤 ヨネ子	福島陳式太極拳同友会			

□男子 24式太極拳 A

2人1組

14:08~14:16

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	40	平野 定雄	喜多方市太極拳協会			
	B	45	山下 健次	福島県武術太極拳協会			

□女子 24式太極拳 A

6人3組

14:16~14:40

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	4	遠藤 早苗	福島県武術太極拳協会			
	B	30	内生 いづ美	会津太極拳同好会			
2	A	26	鈴木 朋子	太極拳会津万里			
	B	35	沼崎 啓子	福島陳式太極拳同友会			
3	A	42	伏見 美保	あづまユニティサークル			
	B	31	中込 保子	福島県武術太極拳協会			

□男子 24式太極拳 B

1人1組

14:40~14:48

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	22	佐藤 孝治	福島県武術太極拳協会			

□女子 24式太極拳 B

2人1組

14:48~14:56

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	2	安齋 香織	福島県武術太極拳葦の会			
	B	11	日下部 美和	福島県武術太極拳協会			

□女子 24式太極拳 C

1人1組

14:56~15:04

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	39	蓮沼 慈	喜多方市太極拳協会			

□男子 総合太極拳 AB

1人1組

15:04~15:12

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	41	蛭田 英明	いわき市武術太極拳協会			

□女子 総合太極拳 AB

3人2組

15:12~15:28

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	27	鈴木 玲子	会津太極拳同好会			
	B	33	新田 芳奈恵	喜多方市太極拳協会			
2	A	34	新田 元子	喜多方市太極拳協会			

□女子 総合太極拳 C

1人1組

15:28~15:36

番	背番	氏 名	団体名・サークル名	備 考	A	B	最終得点
1	A	39	蓮沼 奏	喜多方市太極拳協会			

福島県武術太極拳連盟加盟団体事務局一覧

No.	加 盟 団 体	事 務 局 住 所		電話番号
1	福島市武術太極拳協会	福島市北矢野目	後藤妙子様方	024-553-1063
2	福島県武術太極拳協会	福島市本内	沼澤祐子様方	024-553-4969
3	福島陳式太極拳同友会	福島市南沢又	遠藤淑子様方	024-557-3636
4	会津太極拳同好会	会津若松市表町	渡部幸雄様方	0242-29-0828
5	南相馬市武術太極拳協会	南相馬市原町区	齋藤敏枝様方	0244-22-2816
6	福島県武術太極拳協会(郡山)	郡山市緑ヶ丘東	本田明美様方	024-942-6769
7	いわき市武術太極拳協会	いわき市山田町	蛭田英明様方	070-5478-4176
8	喜多方市太極拳協会	喜多方市字小田付道上	竹安和子様方	0241-22-2125
9	あづまユニティサークル	福島市笹木野	安田操子様方	024-559-3707
10	相馬市武術太極拳協会	相馬市中村	加藤好子様方	090-4883-7488
11	本宮市武術太極拳協会	本宮市馬場	安斎香代子様方	0243-33-3130
12	太極拳会津万里	河沼郡会津坂下町	廣木由利子様方	0242-83-1547
13	たむら太極拳清風	田村市船引町船引	安瀬幹子様方	0247-82-2361
14	ふくしま拳由会	福島市吉倉	大島由子様方	024-546-5399
15	松川武術太極拳協会	福島市松川町	長谷部裕子様方	024-567-2696
16	三河台武術太極拳葦の会	福島市方木田	吉田ゆり様方	024-545-3805
17	郡山武術太極拳咲良	郡山市緑ヶ丘東	根本美喜子様方	024-943-2120
18	会津武術太極拳サークル笑笑	会津若松市東山町	佐々木淑子様方	0242-29-6883
19	武術太極拳北虎会	福島市瀬上町	佐藤尚美様方	080-2817-3793

以上が、各団体の紹介です。

ご希望の方は、各団体の連絡先にお問い合わせください。

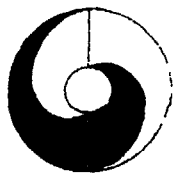
福島県武術太極拳協会

会長 近藤正道

■各教室のご案内

【教室名】	【講師】	【連絡先】	【曜日】	【主な種目】
FTVカルチャー午前の教室	沼澤 祐子	024-553-4969	水	24式
FTVカルチャー午後の教室	沼澤 祐子	024-553-4969	水	24式
FTVカルチャー夜間の教室	沼澤 祐子	024-553-4969	水	24式
FTVカルチャー月曜教室	本 田 明 美	024-942-6769	月	24式
FTVカルチャー火曜教室	中 込 保 子	024-593-4196	火	24式
FTVカルチャージュニア太極拳教室	沼澤 祐子	024-553-4969	金	ジュニア太極拳
笹谷太極拳愛好会教室	後 藤 ト キ	024-557-0691	火	24式
もちずり教室	菅 野 吉	090-4881-6017	土	24式・剣
研究会 教室	沼澤 祐子	024-553-4969	月	楊式・剣・扇・刀
第2研究会 教室	沼澤 祐子	024-553-4969	土	24式・剣・扇
梁 川 教 室	倉持比佐子	024-577-0818	金	24式・剣
桑島太極拳クラブ教室	中 込 保 子	024-593-4196	木	24式・剣
国 見 教 室	中 込 保 子	024-593-4196	木	24式・剣
日本健康協会 教室	本 田 明 美	024-942-6769	木	24式
桃李 教 室	本 田 明 美	024-942-6769	金	24式・剣
連 理 教 室	本 田 明 美	024-942-6769	土	24式・剣
森 羅 教 室	宗 像 節 子	090-9424-0888	木	24式・剣・総合
ビ 才 教 室	宗 像 節 子	090-9424-0888	金	24式・剣
太極拳泰山木愛好会教室	一 條 美 意	024-531-8889	火	24式
太極拳城山クラブ教室	長 嶺 美 恵 子	024-545-4733	木	24式

※練習の内容や場所・時間など詳細については、直接、講師へお問い合わせください。



福島陳式太極拳同友会

太極は無極にして生ず。動静の機、陰陽の母なり。…… 人、我を知らず、我独り人を知る。英雄の向かうところ敵無きなり。…… 黙と識り、揣摩すること漸くにして心の欲するところに従うに至る。

■福島教室■	練習開催日	練習時間	都合により変わる場合があります
火曜昼クラス	毎週火曜日	13:30～15:30	西部勤労者研修センター
火曜夜クラス	毎週火曜日	19:00～21:00	西部勤労者研修センター
金曜自主練習会	毎週金曜日	19:00～21:00	西部勤労者研修センター
木曜剣クラス	月2回木曜日	19:00～21:00	西部勤労者研修センター
全体練習会/講習会	月1回土曜日	9:30～12:30	西部勤労者研修センター
陳式剣教室	月1回土曜日	9:30～12:30	西部勤労者研修センター
陳式双刀教室	月1回土曜日	9:30～12:30	西部勤労者研修センター
42式太極剣教室	月1回土曜日	9:30～12:30	西部勤労者研修センター
会津教室	月2回土曜日	14:00～16:30	会津若松市河東公民館
本宮教室	月2回土曜日	19:00～21:00	本宮市中央公民館

男女・年齢を問わず、初心者大歓迎です。一緒に楽しく!! 入会随時受け付けてます。

〒960-8254 福島市南沢又字下並松6-3

会 長 遠 藤 淑 子

Tel&Fax : 024(557)3636 Mail : doyukai@fwtf.org

会津太極拳同好会

会長 歌 川 光 一

(夜コース)

連絡先 (0242)

太極拳会津健身 火 会津稽古堂 19:00~21:00 入門・初級・24式 歌川 26-4435

(昼コース)

タイチ葵 火 ふれあい体育館 10:00~12:00 練功・入門・初級・24式 谷井 27-2087

太極拳ピース 水 夏期：武徳殿 10:00~12:00 入門・初級・24式・総合・32式剣 大石 85-7677
冬期：城南コミセン

木曜・みしらず 木 夏期：武徳殿 10:00~12:00 入門・初級・24式・32式剣 木村 56-2449
冬期：会津稽古堂

太極拳ピース 金 会津稽古堂 15:00~17:00 入門・初級・24式・練功 大石 85-7677
(初心者コース)

太極拳南クラブ 土 南公民館 13:00~15:00 入門・24式・総合・32・42式剣 渡部 29-0828

月曜日剣教室 月 夏期：武徳殿 10:00~12:00 32式・42式剣・武当太極剣 廣木 83-1547
冬期：南公民館

火曜日剣教室 火 南公民館 10:00~12:00 32式・42式剣 大石 85-7677

いわき市武術太極拳協会

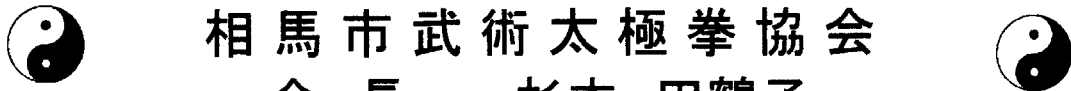
先在心 盾在身



会長 蛭田英明

〒974-8241 いわき市山田町舟木23
Tel. 0246-63-8497

加盟団体 鹿島太極拳サークル
太極拳イーゼル
泉倶楽部
いわき武術太極拳友会
天山の会
いわきJr.武術隊 飛鹿
福音武術隊 Troll



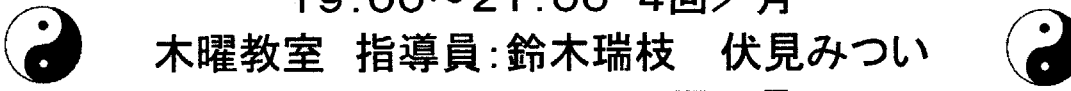
相馬市武術太極拳協会

会長 杉本 田鶴子



水曜教室 指導員:杉本田鶴子 加藤好子

19:00~21:00 4回/月



木曜教室 指導員:鈴木瑞枝 伏見みつい

13:30~15:30 4回/月



事務局 加藤 好子



電話:0244-36-3001 FAX:0244-35-3310



太極拳

まち喜多方

喜多方市太極拳協会

会長 木戸 京子

加盟団体

・喜多方太極拳クラブ

会長 竹内 まち子

・太極拳hao喜多方

代表 松崎 裕美

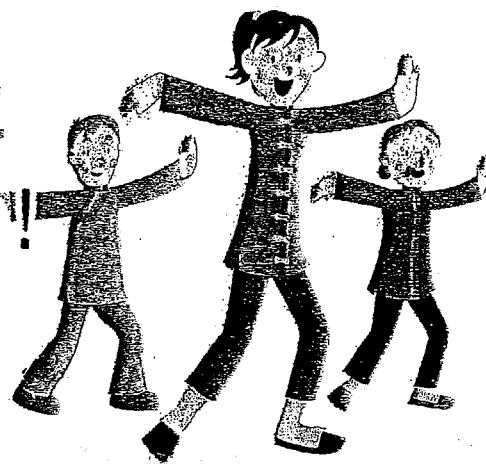
・喜多方太極拳愛好会放鬆クラブ

会長 木戸 京子

・ふぉんゆん武術太極拳教室

代表 新田 元子

太極拳でストレスに
強い体をつくりましょう!



郡山武術太極拳咲良

会長 根本美喜子

郡山小原田公民館 木曜 13時30分～

須賀川市民交流センターtette 火曜10時～

24式太極拳・32式剣・入門・初級・練功

Fax:024-943-2120 Tel090-1372-9103

松川武術太極拳協会

益寿延年 不老春

会長 石川 勝男 TEL 024-567-3648

曜日	団体名	会場	実施回数	時間	代表・TEL
(火)	すみれ太極拳クラブ	市民センター	月3回	13:00～16:00	関口 024-539-7793
(水)	松川太極拳愛好会	松川学習センター	月3回	13:00～15:00	石川 024-567-3648
(水)	青龍太極拳クラブ	松川学習センター	月3回	19:00～21:00	丹治 024-567-3413
	松川太極剣友会				茂木 024-567-4332
(木)	木曜教室	松川学習センター	第1・第3	10:00～12:00	
(月)	月曜教室	松川学習センター	第2・第4	13:00～15:00	
(木)	渡利太極拳愛好会	渡利学習センター	第2・第4	10:00～12:00	野崎 024-531-2583
(金)	まゆみ太極拳サークル	あだち公民館	月3回	10:00～12:00	小杉 090-5182-8154
(土)	あだち太極拳サークル	あだち公民館	月3回	10:00～12:00	上遠野 090-7329-0071

・入門太極拳、初級太極拳、簡化24式太極拳の学びを通して
心身の健康の保持増進、交流と友好を深めましょう !!

・老若男女どなたでも

事務局 長谷部 裕子 TEL/FAX 024-567-2696

携帯 090-8613-2696

南相馬市武術太極拳協会

会 長 大和田一夫 (090-2959-9032)

火曜教室 (月 4 回 13:30~15:30) 代表 杉 栄 子

ひばり生涯学習センター 24 式・32 式剣・扇・総合 42 式・42 式剣

水曜教室 (月 4 回 19:00~21:00) 代表 齋 藤 敏 枝

高平生涯学習センター 入門・初級・24 式

金曜教室 (月 4 回 10:00~12:00) 代表 小 林 満 子

ひばり生涯学習センター 入門・初級・24 式・32 式剣

土曜教室 (月 4 回 10:00~12:00) 代表 黒 澤 久 子

かしま交流センター 入門・初級・24 式・32 式剣

*** たのしく・ゆったりと・さわやかに***